

Liste indicative pour tous les séjours	Quantité conseillée	Pointage parents
SOUS-VETEMENTS		
Slips ou caleçons	8	
Paires de chaussettes	8	
VETEMENTS DE JOUR		
Tenue de sport	1	
Pantalons	2	
Pulls chauds ou polaires	2	
Pulls légers ou sweat-shirts	2	
Tee-shirts	8	
Tenue "de soirée" (facultatif)	1	
Manteau <u>bien chaud</u> et <u>imperméable</u>	1	
Bonnet, écharpe, gants (impératifs)	1	
CHAUSSURES		
Paire de baskets (adaptée pour le sport)	1	
Paire de chaussons	1	
POUR LA NUIT		
Pyjamas ou chemises de nuit	2	
Doudou si nécessaire	1	
TOILETTE		
Serviette de toilettes	1	
Trousse de toilette	1	
Nécessaire de toilette : brosse à dent, dentifrice, gel douche (plutôt que savon),...	1	
Shampooing anti-poux (à titre préventif)	1	
Serviettes hygiéniques		
DIVERS		
Gourde (uniquement en Haute Savoie)	1	
Petit sac à dos léger (de 20 à 30 litres) obligatoire pour les sorties à la journée	1	
Stick pommade pour les lèvres	1	
Pochettes de mouchoirs en papier	2 / 3	
Stylo, papier à lettre, enveloppe timbrée et adressée	1	
Sac de linge sale	1	
Carte téléphonique à code (de type Ticket téléphone, ou carte Kertel) ou ancien téléphone portable (facultatif) notée au nom de l'enfant. Inutile au Samance. Téléphone portable et carte téléphonique inutile à la Donaclaudré.	1	
Argent de poche (Evitez les sommes trop importantes)	de 7€ à 30€	
AUTRES AFFAIRES EMPORTEES		

Liste indicative selon les activités pratiquées	Quantité conseillée	Pointage parents
SKI, SNOWBOARD, BIATHLON		
Blouson ou veste de ski imperméable	1	
Veste et pantalon de ski	1	
Paire de bottes fourrées ou après-ski	1	
Paires de chaussettes pour le ski	3 / 4	
Masque de ski impératif (indice de protection 4)	1	
Lunettes de soleil, (indice de protection 4)	1	
Paires de gants de ski (de qualité pour être <u>chauds</u> et <u>imperméables</u>)	1/2	
Crème solaire, écran total (indice 50)	1	
Maillot de bain pour aller à la piscine en cas de très mauvais temps	1	
SEJOURS à la DONACLAUDRE		
chaussettes hautes	1	
Tenue de sport légère et souple	1	
bottes ou chaussures montantes chaudes	1	

Comment utiliser le trousseau ?

- Le trousseau est distribué à titre indicatif sur une base de 8 jours.
- **A gauche**, la liste des affaires nécessaires **pour tous les séjours**.
Ci-dessus, une liste **en fonction des activités pratiquées** variables selon le séjour choisi. Reportez vous au descriptif du séjour (sur la brochure ou sur le site internet : www.asso-oval.com) pour connaître les activités pratiquées.
- Lorsque vous pointez les affaires déposées dans la valise, n'oubliez pas de compter les vêtements portés par l'enfant.
- **Merci de mettre le trousseau dans la valise.**

Les conseils :

- **Tout vêtement doit être obligatoirement marqué** au nom de l'enfant, y compris les sous-vêtements, le sac à dos, les chaussures, et les petits objets tels que brosse à dents, crème solaire,
Eviter les étiquettes adhésives qui se décollent au lavage.
- Nous vous conseillons de faire la valise avec votre enfant, même s'il est très jeune : il apprendra à reconnaître ses affaires !
- Les objets tels que couteaux, cutters ou briquets sont formellement interdits.
- Une valise à roulettes de taille moyenne est conseillée.
Ne rien accrocher à l'extérieur de la valise.
- Ne pas donner de vêtements ou d'objets fragiles ou coûteux. (bijoux, baladeur, MP3, console de jeux, tablette...).
- **Tout objet de valeur perdu, cassé ou volé ne sera pas pris en charge par l'assurance de l'association OVAL.**