

Liste indicative pour tous les séjours	Quantité conseillée	Pointage parents
<b>SOUS-VETEMENTS</b>		
Slips ou caleçons	8	
Paires de chaussettes	8	
<b>VÊTEMENTS DE JOUR</b>		
Tenue de sport	1	
Pantalons	2	
Shorts, jupes ou robes	3	
Pull chaud ou polaire	1	
Pulls légers ou sweat-shirts	3	
Blouson, veste	1	
Vêtement de pluie (K-way)	1	
Tee-shirts	7	
Tenue "de soirée" (facultatif)	1	
<b>CHAUSSURES</b>		
Paire de chaussures d'été	1	
Paire de baskets (adaptée pour le sport, la marche)	1 - 2	
Paire de chaussons	1	
<b>POUR LA NUIT</b>		
Pyjamas ou chemises de nuit	2	
Doudou si nécessaire	1	
<b>TOILETTE</b>		
Serviette de toilette	1 - 2	
Trousse de toilette complète (gel douche conseillé)	1	
Shampooing anti-poux (à titre préventif)	1	
Serviettes hygiéniques		
<b>DIVERS</b>		
Gourde (obligatoire)	1	
Casquette, bob (obligatoire)	1	
Petit sac à dos léger (de 15 à 30 litres) obligatoire	1	
Lunettes de soleil (de bonne qualité)	1	
Baume pour les lèvres	1	
Tube de crème solaire (écran total conseillé)	1	
Slip de bain ou boxer (obligatoire pour la piscine)	1	
Maillot de bain ( <b>pas de short</b> dans le Maine/Loire)	1	
Serviette de bain	1	
Pochettes de mouchoirs en papier	3	
Stylo, papier à lettre, enveloppes timbrées et adressées	1	
Sac de linge sale	1	
Argent de poche (Evitez les sommes trop importantes)	de 7€ à 30€	
- Ancien téléphone portable (facultatif) noté au nom de l'enfant ou carte téléphonique à code (facultatif), type carte Kertel ( <a href="https://kertel-prepaye.com">https://kertel-prepaye.com</a> ) notée au nom de l'enfant. <b>Inutile</b> au centre des Grands-Sables et à la Jaillette.	1	
Sac de couchage <b>indispensable</b> en Haute-Savoie et en Maine et Loire. Sac de couchage <b>inutile</b> à Belle-Île. <b>(Ils sont fournis</b> pour les jeunes en séjour « <b>Belle île Express</b> »)	1	

Liste indicative selon les activités et les séjours	Quantité conseillée	Pointage parents
<b>ÉQUITATION</b> à Belle-Île		
Pantalon pour l'équitation (vieux jeans par exemple)	1	
Bottes (marqué au nom du jeune à l'intérieur)	1	
<b>VOILE, KAYAK, RAFTING, RANDONNÉE AQUATIQUE</b> à Belle-Île, en Maine et Loire et en Haute-Savoie		
Chaussures pouvant être mouillées = vieilles baskets (Pas de sandalettes en plastique)	1	
Test préalable à la pratique des activités aquatiques et nautiques	1	
<b>ESCALADE, ACCROBRANCHE</b> à Belle-Île et en Haute-Savoie		
Pantalon de sport ou Pantacourt	1	
<b>SÉJOUR « MOTO-CROSS »</b> à Belle-Île		
Bottes plastiques (marqué au nom du jeune à l'intérieur)	1	
<b>SÉJOURS « LES ARTS DU CIRQUE »</b> en Haute-Savoie et « <b>EN AVANT LES ARTISTES</b> » en Maine et Loire		
Tenue de sport légère et souple	1	
Leggins noir, pantalon noir	1	
T-Shirt ou chemise uni	1	
Paire de baskets basses et souple	1	
<b>SÉJOUR « HIP HOP SHOW »</b> et « <b>OSEZ LA SCÈNE</b> » à Belle-Île		
Legging noir (obligatoire)	1	
T-Shirt blanc (obligatoire)	1	
T-Shirt noir (obligatoire)	1	
Chaussons de danse (facultatif)	1	
<b>SÉJOUR « ABBAYE ACADEMY »</b> en Maine et Loire		
Trousse complète, règle...	1	
Pour les Mathématiques : équerres, compas, calculatrice...	1	
Fiche de renseignements pour les stages de révisions	1	
<b>SÉJOUR « AVENTURE AUX SOMMETS »</b> en Haute-Savoie		
Chaussures de marche / randonnée (obligatoire)	1	
Veste polaire	1	
Vêtements usagés et chauds	1	
Lampe de poche ou frontale	1	
Certificat médical + autorisation pour le parapente	1	
<b>TOUS LES SÉJOURS en Maine et Loire</b>		
Tee-Shirt blanc pouvant être peint/marqué	1	
<b>SÉJOUR « TENNIS, GOLF ET OCEAN »</b> à Belle-Île		
Paire de baskets de tennis	1	



# Comment utiliser le trousseau ?

**A gauche** la liste des affaires pour tous les séjours.

Renseignez le nombre réel de vêtements emportés dans la colonne « pointage parents ». N'oubliez pas de **compter les vêtements portés par l'enfant le jour du départ**.

Inspirez-vous des « **quantités conseillées** » prévues pour un séjour de **8 jours**. Nous avons le linge sur place pour les séjours de plus de 8 jours en fonction des besoins. Il n'est donc pas nécessaire de doubler ou tripler les quantités pour les séjours de 2 semaines.

N'oubliez pas de renseigner les autres affaires mis dans la valise.

**Trousseau été**

Nom : .....  
Prénom : .....

Liste indicative pour tous les séjours		Quantité conseillée	Pointage parents
<b>SOUS-VÊTEMENTS</b>			
Sous-couleurs	8		
Maillots de bain	2		
<b>VÊTEMENTS DE JOUR</b>			
T-shirt de sport	1		
Shorts	2		
Shorts, jupes ou robes	3		
Pull-chaud ou polo	1		
Pull léger ou sweat-shirt	3		
Bleus, vestes	2		
Vêtement de pluie (k-way)	1		
T-shirt	7		
T-shirt "de soirée" (facultatif)	1		
<b>CHAUSSURES</b>			
Paire de chaussures d'été	1		
Paire de baskets (adaptée pour le sport, la marche)	1-2		
Paire de chaussures	1		
<b>POUR LA NUIT</b>			
Pajamas ou chemises de nuit	2		
Doucouille nécessaire	1		
<b>TOILETTE</b>			
Serviette de toilette	1-2		
Trousseau de toilette complète (gel douche conseillé)	1		
Shampooing anti-peau (à titre préventif)	1		
Serviettes hygiéniques	1		
<b>DIVERS</b>			
Seolette (obligatoire)	1		
Caillottes, bûche (obligatoire)	1		
Petit sac à dos léger (de 15 à 20 litres) obligatoire	1		
Lunettes de soleil (de bonne qualité)	1		
Formettes pour les dents	1		
Tube de crème solaire (écran total conseillé)	1		
Shampooing pour les cheveux (obligatoire pour la piscine)	1		
Mouton de bain	1		
Serviette de bain	1		
Produits de maquillage et papier	3		
Soyuz, papier à lettre, enveloppes timbrées et adhésives	1		
Sac de linge sale	1		
Argent de poche (jusqu'aux semaines très importantes)	de 7€ à 30€		
Carte téléphonique à code (facultatif) de type "toutes destinations" ou carte "N°11" nommée au nom de l'enfant, <b>bulletin aux Grands-Sabins</b> , Ancien téléphone portable (facultatif) notée au nom de l'enfant	1		
Sac de couchage (obligatoire) pour le camping pour les séjours en tente et couvert-route-brevet	1		
Les sacs de couchage sont fournis sur les centres de Belle-Ile-en-Mer.			
À noter : les nuits camping sont proposées à tous les enfants et adolescents sur tous les séjours.			

Prévention COVID		Quantité conseillée	Pointage parents
Masques de protection - 3 par jours (prévoir 1 masque de rechange dans le petit sac pour la journée de voyage)	3/j		
Flacons de gel hydro-alcoolique (à mettre dans le petit sac pour la journée de voyage)	1		

Liste indicative selon les activités et les séjours		Quantité conseillée	Pointage parents
<b>ÉQUITATION</b> à Belle-Île, Abbeville, La Dorvalité et Vendôme			
Pantalon pour l'équitation (voir liste par exemple)	1		
Bottes	1		
<del><b>VOILE</b> KAYAK à Belle-Île, Abbeville et Vendôme</del>			
<del>1 paire de chaussures (type mouillures)</del>			
<del>1 paire de chaussures (type randonnée)</del>			
<del>1 paire de chaussures (type service technique)</del>			
<del>1 paire de chaussures (type service technique)</del>			
<b>ESCALADE, ACCROBRANCHE</b> au Domaine de Bréval et au Domaine de Bréval			
Pantalon de sport ou Pantalon	1		
<b>SÉJOUR « MOTO-CROSS »</b> au Domaine de Bréval			
Bottes	1		
<b>SÉJOURS « LES ARTS DU CIRQUE »</b> au Château de Belle-Île et <b>EN AVANT LES ARTISTES</b> à Abbeville			
Tenue de sport légère et souple	1		
Leggings noir, pantalon noir	1		
T-shirt ou chemise uni	1		
<b>SÉJOUR « K-DANSE »</b> au Domaine de Bréval			
Juguet noir (obligatoire)	1		
T-shirt blanc (obligatoire)	1		
T-shirt noir (obligatoire)	1		
Chaussures de danse (facultatif)	1		
<del><b>SÉJOUR « STAGE REVISIONS »</b> à Vendôme</del>			
<del>Trousseau complète</del>			
<del>Pour les Membres du Club de Belle-Île</del>			
<del>1 paire de chaussures (type randonnée)</del>			
<del>1 paire de chaussures (type randonnée)</del>			
<del><b>SÉJOUR « AVENTURE AUX SOMMETS »</b> à La Jaillelte</del>			
<del>Chaussures (type randonnée) (obligatoire)</del>			
<del>Veste polaire</del>			
<del>1 vêtement chaud polaire</del>			
<del>1 sac à dos de randonnée</del>			
<del>1 certificat médical + autorisation pour le parapente</del>			
<b>SÉJOURS à La Jaillelte</b>			
T-shirt blanc pouvant être peint/marqué	1		

**A droite :**

- Renseignez le nom et le prénom de votre enfant.

- Pour s'adapter au contexte sanitaire, un cadre pour la **prévention COVID**.

- ensuite, la liste en fonction des activités pratiquées variables selon le séjour choisi. Reportez-vous au descriptif du séjour sur le site internet : [www.asso-oval.com](http://www.asso-oval.com).

Pour chaque activité, une liste d'affaire est conseillée.

Pour être sûr de ne rien oublier, barrez les activités ne correspondant pas au séjour de votre enfant.

## Les conseils :

- **Merci de mettre le trousseau dans la valise.**
- Merci de bien vouloir **personnaliser les bagages** (valise et sac à dos) de votre enfant à l'aide des **étiquettes bagages vertes** fournies par l'association.
- **Tout vêtement doit être obligatoirement marqué** au nom de l'enfant, y compris les sous-vêtements, les serviettes de toilettes, le sac à dos, les chaussures, les petits objets tels que brosse à dents, crème solaire, et la carte téléphonique ou le téléphone portable...  
Éviter les étiquettes adhésives qui se décollent au lavage.
- Nous vous conseillons de faire la valise avec votre enfant, même s'il est très jeune : il apprendra à reconnaître ses affaires !
- Les objets tels que couteaux, cutters ou briquets sont **formellement interdits**.
- Une **valise à roulettes de taille moyenne** est conseillée. Ne rien accrocher à l'extérieur de la valise.
- **Éviter** les vêtements neufs et de marque.
- Ne pas donner d'objets fragiles ou coûteux. (bijoux, baladeur, MP3, console de jeux, tablette...).

**Tout objet de valeur perdu, cassé ou volé ne sera pas pris en charge par l'assurance de l'association OVAL.**