

Nom du centre : _____

Dates du séjour : _____ Thème : _____

Test Préalable à la pratique des activités aquatiques et nautiques

En centre de vacances ou en centre de loisirs



> Je soussigné : Nom : _____ Prénom : _____

- Titulaire du titre de maître-nageur sauveteur.
- Titulaire du brevet national de sécurité aquatique.
- Titulaire du brevet d'Etat d'éducateur sportif pour l'activité : _____
- Enseignant d'EPS.

Lieu d'exercice :

> J'atteste que : Nom : _____ Prénom : _____

Possède la capacité à se déplacer dans l'eau sans présenter de signe de panique dans le cadre du test défini par l'arrêté du 25/04/2012.

Le test a été réalisé : avec brassière sans brassière

Fait à :/...../.....

Signature et cachet :

Le :

> Présentation du test :

- effectuer un saut dans l'eau ;
- réaliser une flottaison sur le dos pendant cinq secondes ;
- réaliser une sustentation verticale pendant cinq secondes ;
- nager sur le ventre pendant vingt mètres ;
- franchir une ligne d'eau ou passer sous une embarcation ou un objet flottant.
- le parcours peut être effectué avec une brassière de sécurité sauf pour une attestation utilisable pour la descente en canyon

> Admis en équivalence :

- l'attestation scolaire « savoir-nager » délivrée en primaire par un professeur des écoles en collaboration avec un professionnel qualifié, et en secondaire par un professeur d'EPS.
- le « sauv'nage », réalisé par les fédérations sportives adhérentes du Conseil Interfédéral des Activités Aquatiques (CIAA) (= club de natation, triathlon, water-polo...)

> Non-admis :

Les brevets de 25m, 50m,... et les diplômes de natation tel que le « dauphin bleu » ou autres attestations...

> N.B :

- **Ce test est indispensable** pour pratiquer la voile, le canoë, le Kayak, le Kayak de mer, le rafting, le surf,... en centre de vacances ou en centre de loisirs.

> Fournir une photocopie et conserver l'original pour une utilisation ultérieure. (Nous ne pourrions pas vous retourner votre document original après le séjour).

- Retrouvez le test original sur notre site www.asso-oval.com, « documents à télécharger ».
- Renseignez-vous auprès de votre **piscine municipale** pour obtenir des informations complémentaires.

DOCUMENT A ENVOYER IMPERATIVEMENT AVANT LE SEJOUR

Adresse postale : Association OVAL – 1 route du Pignet – CS70072 – 74230 THONES – Adresse mail : info@asso-oval.com