

Liste indicative pour tous les séjours	Quantité conseillée	Pointage parents
SOUS-VETEMENTS		
Slips ou caleçons	8	
Paires de chaussettes	8	
VÊTEMENTS DE JOUR		
Tenue de sport	1	
Pantalons	2	
Shorts, jupes ou robes	3	
Pull chaud ou polaire	1	
Pulls légers ou sweat-shirts	3	
Blouson, veste	1	
Vêtement de pluie (K-way)	1	
Tee-shirts	7	
Tenue "de soirée" (facultatif)	1	
CHAUSSURES		
Paire de chaussures d'été	1	
Paire de baskets (adaptée pour le sport, la marche)	1 - 2	
Paire de chaussons	1	
POUR LA NUIT		
Pyjamas ou chemises de nuit	2	
Doudou si nécessaire	1	
TOILETTE		
Serviette de toilette	1 - 2	
Trousse de toilette complète (gel douche conseillé)	1	
Shampooing anti-poux (à titre préventif)	1	
Serviettes hygiéniques		
DIVERS		
Gourde (obligatoire)	1	
Casquette, bob (obligatoire)	1	
Petit sac à dos léger (de 15 à 30 litres) obligatoire	1	
Lunettes de soleil (de bonne qualité)	1	
Baume pour les lèvres	1	
Tube de crème solaire (écran total conseillé)	1	
Slip de bain ou boxer (obligatoire pour la piscine)	1	
Maillot de bain (pas de short dans le Maine/Loire)	1	
Serviette de bain	1	
Pochettes de mouchoirs en papier	3	
Stylo, papier à lettre, enveloppes timbrées et adressées	1	
Sac de linge sale	1	
Argent de poche (Evitez les sommes trop importantes)	de 7€ à 30€	
- Ancien téléphone portable (facultatif) noté au nom de l'enfant ou carte téléphonique à code (facultatif), type carte Kertel (https://kertel-prepaye.com) notée au nom de l'enfant. Inutile au centre des Grands-Sables et à la Jaillette.	1	
Sac de couchage indispensable en Haute-Savoie et en Maine et Loire. Sac de couchage inutile à Belle-Île. (Ils sont fournis pour les jeunes en séjour « Belle île Express »)	1	

Liste indicative selon les activités et les séjours	Quantité conseillée	Pointage parents
ÉQUITATION à Belle-Île		
Pantalon pour l'équitation (vieux jeans par exemple)	1	
Bottes (marqué au nom du jeune à l'intérieur)	1	
VOILE, KAYAK, RAFTING, RANDONNÉE AQUATIQUE à Belle-Île, en Maine et Loire et en Haute-Savoie		
Chaussures pouvant être mouillées = vieilles baskets (Pas de sandalettes en plastique)	1	
Test préalable à la pratique des activités aquatiques et nautiques	1	
ESCALADE, ACCROBRANCHE à Belle-Île et en Haute-Savoie		
Pantalon de sport ou Pantacourt	1	
SÉJOUR « MOTO-CROSS » à Belle-Île		
Bottes plastiques (marqué au nom du jeune à l'intérieur)	1	
SÉJOURS « LES ARTS DU CIRQUE » en Haute-Savoie et « EN AVANT LES ARTISTES » en Maine et Loire		
Tenue de sport légère et souple	1	
Leggins noir, pantalon noir	1	
T-Shirt ou chemise uni	1	
Paire de baskets basses et souple	1	
SÉJOUR « HIP HOP SHOW » et « OSEZ LA SCÈNE » à Belle-Île		
Legging noir (obligatoire)	1	
T-Shirt blanc (obligatoire)	1	
T-Shirt noir (obligatoire)	1	
Chaussons de danse (facultatif)	1	
SÉJOUR « ABBAYE ACADEMY » en Maine et Loire		
Trousse complète, règle...	1	
Pour les Mathématiques : équerres, compas, calculatrice...	1	
Fiche de renseignements pour les stages de révisions	1	
SÉJOUR « AVENTURE AUX SOMMETS » en Haute-Savoie		
Chaussures de marche / randonnée (obligatoire)	1	
Veste polaire	1	
Vêtements usagés et chauds	1	
Lampe de poche ou frontale	1	
Certificat médical + autorisation pour le parapente	1	
TOUS LES SÉJOURS en Maine et Loire		
Tee-Shirt blanc pouvant être peint/marqué	1	
SÉJOUR « TENNIS, GOLF ET OCEAN » à Belle-Île		
Paire de baskets de tennis	1	



