

	Liste indicative pour tous les séjours	Quantité conseillée	Pointage parents
	<b>SOUS-VETEMENTS</b>		
	Slips ou caleçons	8	
	Paires de chaussettes	8	
	<b>VÊTEMENTS DE JOUR</b>		
	Tenue de sport	1	
	Pantalons	2	
	Shorts, jupes ou robes	3	
	Pull chaud ou polaire	1	
	Pulls légers ou sweat-shirts	3	
	Blouson, veste	1	
	Vêtement de pluie (K-way)	1	
	Tee-shirts	7	
	Tenue "de soirée" (facultatif)	1	
	<b>CHAUSSURES</b>		
	Paire de chaussures d'été (sandales, claquettes)	1	
	Paire de baskets (adaptée pour le sport, la marche)	1	
	Paire de chaussons	1	
	<b>POUR LA NUIT</b>		
	Pyjamas ou chemises de nuit	2	
	Doudou si nécessaire	1	
	<b>TOILETTE</b>		
	Serviette de toilette	1 - 2	
	Trousse de toilette complète (gel douche conseillé)	1	
	Shampooing anti-poux (à titre préventif)	1	
	Serviettes hygiéniques si nécessaire		
	<b>DIVERS</b>		
	Gourde (obligatoire)	1	
	Casquette, bob (obligatoire)	1	
	Petit sac à dos léger (de 15 à 30 litres) obligatoire	1	
	Lunettes de soleil (de bonne qualité)	1	
	Baume pour les lèvres	1	
	Tube de crème solaire (écran total conseillé)	1	
	Maillot de bain, slip de bain ou boxer ( <b>short non admis à la piscine</b> en Maine/Loire)	1	
	Serviette de bain	1	
	Pochettes de mouchoirs en papier	3	
	Stylo, papier à lettre, enveloppes timbrées et adressées	1	
	Sac de linge sale	1	
	Argent de poche (Evitez les sommes trop importantes)	de 7€ à 30€	
	- Ancien téléphone portable (facultatif) noté au nom de l'enfant	1	
	Sac de couchage <b>indispensable</b> en Maine et Loire. Sac de couchage <b>inutile</b> à Belle-Île et en Haute-Savoie (Ils sont fournis pour les séjours qui comportent un raid à Belle-Île).	1	

	Liste indicative selon les activités et/ou les séjours	Quantité conseillée	Pointage parents
	<b>ÉQUITATION</b> à Belle-Île		
	Pantalon pour l'équitation (vieux jeans par exemple)	1	
	Bottes (marqué au nom du jeune à l'intérieur)	1	
	<b>ACTIVITES NAUTIQUES</b> à Belle-Île, <b>KAYAK / WAKEBOARD</b> en Maine et Loire, <b>RAFTING, CANYONING</b> en Haute-Savoie		
	Chaussures pouvant être mouillées = vieilles baskets (Pas de sandalettes en plastique)	1	
	Attestation du « Pass Nautique »	1	
	<b>ESCALADE, ACCROBRANCHE</b> à Belle-Île et en Haute-Savoie		
	Pantalon de sport ou Pantacourt	1	
	<b>MOTO-CROSS</b> à Belle-Île		
	Bottes* (marqué au nom du jeune à l'intérieur) *de pluie / de jardin suffisantes	1	
	<b>SÉJOUR « LES ARTS DU CIRQUE »</b> en Haute-Savoie		
	Tenue de sport légère et souple	1	
	Leggins noir, pantalon noir	1	
	T-Shirt ou chemise uni	1	
	Paire de baskets basses et souple	1	
	<b>SÉJOURS « LE CHATEAU FAIT SON SHOW »</b> en Haute-Savoie et « <b>OSEZ LA SCENE</b> » à Belle-Île		
	Legging noir (obligatoire)	1	
	T-Shirt blanc (obligatoire)	1	
	T-Shirt noir (obligatoire)	1	
	Chaussons de danse (facultatif-Osez la Scène)	1	
	<b>TOUS LES SÉJOURS A LA JAILLETTE</b> en Haute-Savoie		
	Chaussures de marche / randonnée (obligatoire)	1	
	Veste polaire	1	
	Vêtements usagés	1	
	<b>TOUS LES SÉJOURS en Maine et Loire</b>		
	Tee-Shirt blanc pouvant être peint/marqué	1	

# Comment utiliser le trousseau ?

**A gauche** la liste des affaires pour tous les séjours.

Renseignez le nombre réel de vêtements emportés dans la colonne « pointage parents ». N'oubliez pas de **compter les vêtements portés par l'enfant le jour du départ**.

Inspirez-vous des « **quantités conseillées** » prévues pour un séjour de **8 jours**. Nous lavons le linge sur place pour les séjours de plus de 8 jours en fonction des besoins. Il n'est donc pas nécessaire de doubler ou tripler les quantités pour les séjours de 2 semaines.

N'oubliez pas de renseigner les autres affaires mis dans la valise.

**A droite :**

- Renseignez le nom et le prénom de votre enfant.

- **ensuite**, la liste **en fonction des activités pratiquées** variables selon le séjour choisi. Reportez-vous au descriptif du séjour sur le site internet : [www.asso-oval.com](http://www.asso-oval.com).

Pour chaque activité, une liste d'affaire est conseillée.

Pour être sûr de ne rien oublier, barrez les activités ne correspondant pas au séjour de votre enfant.

## Les conseils :

- **Merci de mettre le trousseau dans la valise.**
- Merci de bien vouloir **personnaliser les bagages** (valise et sac à dos) de votre enfant à l'aide des **étiquettes bagages vertes** fournies par l'association.
- **Tout vêtement doit être obligatoirement marqué** au nom de l'enfant, y compris les sous-vêtements, les serviettes de toilettes, le sac à dos, les chaussures, les petits objets tels que brosse à dents, crème solaire, et la carte téléphonique ou le téléphone portable....  
Eviter les étiquettes adhésives qui se décollent au lavage.
- Nous vous conseillons de faire la valise avec votre enfant, même s'il est très jeune : il apprendra à reconnaître ses affaires !
- Les objets tels que couteaux, cutters ou briquets sont **formellement interdits**.
- Une **valise à roulettes de taille moyenne** est conseillée. Ne rien accrocher à l'extérieur de la valise.
- **Eviter** les vêtements neufs et de marque.
- Ne pas donner d'objets fragiles ou coûteux. (bijoux, console de jeux, tablette...).

**Tout objet de valeur perdu, cassé ou volé ne sera pas pris en charge par l'assurance de l'association OVAL.**