



Trousseau été

Nom :

Prénom :

	Liste indicative pour tous les séjours	Quantité conseillée	Pointage parents
SOUS-VETEMENTS			
Slips ou caleçons	8		
Paires de chaussettes	8		
VÊTEMENTS DE JOUR			
Tenue de sport	1		
Pantalons	2		
Shorts, jupes ou robes	3		
Pull chaud ou polaire	1		
Pulls légers ou sweat-shirts	3		
Blouson, veste	1		
Vêtement de pluie (K-way)	1		
Tee-shirts	7		
Tenue "de soirée" (facultatif)	1		
CHAUSSURES			
Paire de chaussures d'été (sandales, claquettes)	1		
Paire de baskets (adaptée pour le sport, la marche)	1		
Paire de chaussons	1		
POUR LA NUIT			
Pyjamas ou chemises de nuit	2		
Doudou si nécessaire	1		
TOILETTE			
Serviette de toilette	1 - 2		
Trousse de toilette complète (gel douche conseillé)	1		
Shampooing anti-poux (à titre préventif)	1		
Serviettes hygiéniques si nécessaire			
DIVERS			
Gourde (obligatoire)	1		
Casquette, bob (obligatoire)	1		
Petit sac à dos léger (de 15 à 30 litres) obligatoire	1		
Lunettes de soleil (de bonne qualité)	1		
Baume pour les lèvres	1		
Tube de crème solaire (écran total conseillé)	1		
Maillot de bain, slip de bain ou boxer (short non admis à la piscine en Maine/Loire)	1		
Serviette de bain	1		
Pochettes de mouchoirs en papier	3		
Stylo, papier à lettre, enveloppes timbrées et adressées	1		
Sac de linge sale	1		
Argent de poche (Evitez les sommes trop importantes)	de 7€ à 30€		
- Ancien téléphone portable (facultatif) noté au nom de l'enfant	1		
<u>Sac de couchage indispensable</u> en Maine et Loire. <u>Sac de couchage inutile</u> à Belle-Île et en Haute-Savoie (Ils sont fournis pour les séjours qui comportent un raid à Belle-Île).	1		

	Liste indicative selon les activités et/ou les séjours	Quantité conseillée	Pointage parents
ÉQUITATION à Belle-Île			
Pantalon pour l'équitation (vieux jeans par exemple)	1		
Bottes (marqué au nom du jeune à l'intérieur)	1		
ACTIVITES NAUTIQUES à Belle-Île, KAYAK / WAKEBOARD en Maine et Loire, RAFTING, CANYONING en Haute-Savoie			
Chaussures pouvant être mouillées = vieilles baskets (Pas de sandalettes en plastique)	1		
Attestation du « Pass Nautique »	1		
ESCALADE, ACCROBRANCHE à Belle-Île et en Haute-Savoie			
Pantalon de sport ou Pantacourt	1		
MOTO-CROSS à Belle-Île			
Bottes* (marqué au nom du jeune à l'intérieur) *de pluie / de jardin suffisantes	1		
SÉJOUR « LES ARTS DU CIRQUE » en Haute-Savoie			
Tenue de sport légère et souple	1		
Leggins noir, pantalon noir	1		
T-Shirt ou chemise uni	1		
Paire de baskets basses et souple	1		
SÉJOURS « LE CHATEAU FAIT SON SHOW » en Haute-Savoie et « OSEZ LA SCÈNE » à Belle-Île			
Legging noir (obligatoire)	1		
T-Shirt blanc (obligatoire)	1		
T-Shirt noir (obligatoire)	1		
Chaussons de danse (facultatif-Osez la Scène)	1		
TOUS LES SÉJOURS A LA JAILLETTE en Haute-Savoie			
Chaussures de marche / randonnée (obligatoire)	1		
Veste polaire	1		
Vêtements usagés	1		
TOUS LES SÉJOURS en Maine et Loire			
Tee-Shirt blanc pouvant être peint/marqué	1		

Comment utiliser le trousseau ?



Comment utiliser le trousseau ?

A gauche la liste des affaires pour tous les séjours.

Renseignez le nombre réel de vêtements emportés dans la colonne « pointage parents ». N'oubliez pas de **compter les vêtements portés par l'enfant le jour du départ**.

Inspirez-vous des « **quantités conseillées** » prévues pour un séjour de **8 jours**. Nous lavons le linge sur place pour les séjours de plus de 8 jours en fonction des besoins. Il n'est donc pas nécessaire de doubler ou tripler les quantités pour les séjours de 2 semaines.

N'oubliez pas de renseigner les autres affaires mis dans la valise.

A droite :

- Renseignez le nom et le prénom de votre enfant.

- ensuite, la liste en fonction des activités pratiquées variables selon le séjour choisi. Reportez-vous au descriptif du séjour sur le site internet : www.assoval.com).

Pour chaque activité, une liste d'affaire est conseillée.

Pour être sûr de ne rien oublier, barrez les activités ne correspondant pas au séjour de votre enfant.

Les conseils :

- Merci de mettre le trousseau dans la valise.
 - Merci de bien vouloir **personnaliser les bagages** (valise et sac à dos) de votre enfant à l'aide des **étiquettes bagages vertes** fournies par l'association.
 - **Tout vêtement doit être obligatoirement marqué** au nom de l'enfant, y compris les sous-vêtements, les serviettes de toilettes, le sac à dos, les chaussures, les petits objets tels que brosse à dents, crème solaire, et la carte téléphonique ou le téléphone portable....
Eviter les étiquettes adhésives qui se décollent au lavage.
 - Nous vous conseillons de faire la valise avec votre enfant, même s'il est très jeune : il apprendra à reconnaître ses affaires !
 - Les objets tels que couteaux, cutters ou briquets sont **formellement interdits**.
 - Une **valise à roulettes de taille moyenne** est conseillée. Ne rien accrocher à l'extérieur de la valise.
 - **Eviter** les vêtements neufs et de marque.
 - Ne pas donner d'objets fragiles ou coûteux. (bijoux, console de jeux, tablette...).

Tout objet de valeur perdu, cassé ou volé ne sera pas pris en charge par l'assurance de l'association OVAL.