

	Liste indicative pour tous les séjours	Quantité conseillée	Pointage parents
	SOUS-VETEMENTS		
	Slips ou caleçons	8	
	Paires de chaussettes	8	
	VÊTEMENTS DE JOUR		
	Tenue de sport	1	
	Pantalons	2	
	Shorts, jupes ou robes	3	
	Pull chaud ou polaire	1	
	Pulls légers ou sweat-shirts	3	
	Blouson, veste	1	
	Vêtement de pluie (K-way)	1	
	Tee-shirts	7	
	Tenue "de soirée" (facultatif)	1	
	CHAUSSURES		
	Paire de chaussures d'été (sandales, claquettes)	1	
	Paire de baskets (adaptée pour le sport, la marche)	1	
	Paire de chaussons	1	
	POUR LA NUIT		
	Pyjamas ou chemises de nuit	2	
	Doudou si nécessaire	1	
	TOILETTE		
	Serviette de toilette	1 - 2	
	Trousse de toilette complète (gel douche conseillé)	1	
	Shampooing anti-poux (à titre préventif)	1	
	Serviettes hygiéniques si nécessaire		
	DIVERS		
	Gourde (obligatoire)	1	
	Casquette, bob (obligatoire)	1	
	Petit sac à dos léger (de 15 à 30 litres) obligatoire	1	
	Lunettes de soleil (de bonne qualité)	1	
	Baume pour les lèvres	1	
	Tube de crème solaire (écran total conseillé)	1	
	Maillot de bain, slip de bain ou boxer (short non admis à la piscine en Maine/Loire)	1	
	Serviette de bain	1	
	Pochettes de mouchoirs en papier	3	
	Stylo, papier à lettre, enveloppes timbrées et adressées	1	
	Sac de linge sale	1	
	Argent de poche (Évitez les sommes trop importantes)	de 7€ à 30€	
	- Ancien téléphone portable (facultatif) noté au nom de l'enfant	1	
	Sac de couchage indispensable en Haute-Savoie et en Maine et Loire. Sac de couchage inutile à Belle-Île. (Ils sont fournis pour les séjours qui comportent un raid)	1	

	Liste indicative selon les activités et/ou les séjours	Quantité conseillée	Pointage parents
	ÉQUITATION à Belle-Île		
	Pantalon pour l'équitation (vieux jeans par exemple)	1	
	Bottes (marqué au nom du jeune à l'intérieur)	1	
	ACTIVITES NAUTIQUES à Belle-Île, KAYAK en Maine et Loire, RAFTING, CANYONING en Haute-Savoie		
	Chaussures pouvant être mouillées = vieilles baskets (Pas de sandalettes en plastique)	1	
	Attestation du « Pass Nautique »	1	
	ESCALADE, ACCROBRANCHE à Belle-Île et en Haute-Savoie		
	Pantalon de sport ou Pantacourt	1	
	MOTO-CROSS à Belle-Île		
	Bottes* (marqué au nom du jeune à l'intérieur) *de pluie / de jardin suffisantes	1	
	SÉJOUR « LES ARTS DU CIRQUE » en Haute-Savoie		
	Tenue de sport légère et souple	1	
	Leggins noir, pantalon noir	1	
	T-Shirt ou chemise uni	1	
	Paire de baskets basses et souple	1	
	SÉJOURS « LE CHATEAU FAIT SON SHOW » en Haute-Savoie et « OSEZ LA SCENE » à Belle-Île		
	Legging noir (obligatoire)	1	
	T-Shirt blanc (obligatoire)	1	
	T-Shirt noir (obligatoire)	1	
	Chaussons de danse (facultatif-Osez la Scène)	1	
	SÉJOUR « ABBAYE ACADEMY » en Maine et Loire		
	Trousse complète, règle...	1	
	Pour les Mathématiques : équerres, compas, calculatrice...	1	
	Fiche de renseignements pour les stages de révisions	1	
	TOUS LES SÉJOURS A LA JAILLETTE en Haute-Savoie		
	Chaussures de marche / randonnée (obligatoire)	1	
	Veste polaire	1	
	Vêtements usagés et chauds	1	
	Lampe de poche ou frontale	1	
	SEJOUR « AVENTURE AUX SOMMETS » en Haute-Savoie		
	Certificat médical + autorisation pour le parapente	1	
	TOUS LES SÉJOURS en Maine et Loire		
	Tee-Shirt blanc pouvant être peint/marqué	1	

Comment utiliser le trousseau ?

A gauche la liste des affaires pour tous les séjours.

Renseignez le nombre réel de vêtements emportés dans la colonne « pointage parents ». N'oubliez pas de **compter les vêtements portés par l'enfant le jour du départ**.

Inspirez-vous des « **quantités conseillées** » prévues pour un séjour de **8 jours**. Nous lavons le linge sur place pour les séjours de plus de 8 jours en fonction des besoins. Il n'est donc pas nécessaire de doubler ou tripler les quantités pour les séjours de 2 semaines.

N'oubliez pas de renseigner les autres affaires mis dans la valise.

Trousseau été

Nom :
Prénom :

Liste indicative pour tous les séjours		Quantité conseillée	Pointage parents
SOUS-VÊTEMENTS			
Sous-calcans	8		
Paire de chaussettes	8		
VÊTEMENTS DE JOUR			
Tenue de sport	1		
Shorts	2		
Shorts, jupes ou robes	3		
Pull-chaud ou polaire	1		
Pull léger ou sweat-shirt	3		
Bleusons, veste	1		
Vêtement de pluie (K-way)	1		
Tee-shirts	7		
Tenue "de soirée" (facultatif)	1		
CHAUSSURES			
Paire de chaussures d'été	1		
Paire de baskets (adaptées pour le sport, la marche)	1-2		
Paire de chaussures	1		
POUR LA NUIT			
Pyjama ou chemises de nuit	2		
Doucouille nécessaire	1		
TOILETTE			
Serviette de toilette	1-2		
Trousseau de toilette complète (gel douche conseillé)	1		
Shampooing anti-peau (à titre préventif)	1		
Serviettes hygiéniques	1		
DIVERS			
Boîte d'hygiène	1		
Caillottes, bob (obligatoire)	1		
Petit sac à dos léger (de 15 à 20 litres) obligatoire	1		
Lunettes de soleil (de bonne qualité)	1		
Permets pour les dents	1		
Tube de crème solaire (écran total conseillé)	1		
Sap de bain ou savon (obligatoire pour la piscine)	1		
Moulinet de bain	1		
Serviette de bain	1		
Fluorescences de médicaments et pipette	1		
Soyuz, papier à lettre, enveloppes timbrées et adhésives	1		
Sac de linge sale	1		
Argent de poche (jusqu'à 50€ les semaines très importantes)	de 7€ à 30€		
Carte téléphonique à code (facultatif) de type "toutes destinations" ou carte "Nomin" notée au nom de l'enfant; bulletin aux Grands-Sabins ; Ancien téléphone portable (facultatif) notée au nom de l'enfant	1		
Sac de couchage (obligatoire) pour le camping pour les séjours en Mare et environ toute zone (à noter : les nuits camping sont proposées à tous les enfants et ados sur tous les séjours)	1		

Prévention COVID		Quantité conseillée	Pointage parents
3 Masques de protection - 3 par jours (prévoir 1 masque de rechange dans le petit sac pour la journée de voyage)	3/j		
1 Flacon de gel hydro alcoolique (à mettre dans le petit sac pour la journée de voyage)	1		

Liste indicative selon les activités et les séjours		Quantité conseillée	Pointage parents
ÉQUITATION à Belle-Île, Abbaye, La Dorvalité et Vendôme			
Pantalon pour l'équitation (voir liens par exemple)	1		
Bottes	1		
VOILE, KAYAK à Belle-Île, Abbaye et Mare (à noter : prévoir 1 bouteille d'eau minérale, 1 bouteille de crème solaire, 1 bouteille de produits de soins solaires, 1 bouteille de produits de soins solaires, 1 bouteille de produits de soins solaires)			
ESCALADE, ACCROBRANCHE au Domaine de Bréval et Mare (à noter : prévoir 1 bouteille d'eau minérale, 1 bouteille de crème solaire, 1 bouteille de produits de soins solaires, 1 bouteille de produits de soins solaires)			
SÉJOUR « MOTO-CROSS » au Domaine de Bréval			
SÉJOURS « LES ARTS DU CIRQUE » au Château de La Vallée et « EN AVANT LES ARTISTES » à Abbaye			
SÉJOUR « K-DANSE » au Domaine de Bréval			
SÉJOUR « STAGE REVISIONS » à Vendôme			
SÉJOUR « AVENTURE AUX SOMMETS » à La Vallée			
SÉJOURS à La Vallée			

A droite :
- Renseignez le nom et le prénom de votre enfant.

- ensuite, la liste en fonction des activités pratiquées variables selon le séjour choisi. Reportez-vous au descriptif du séjour sur le site internet : www.asso-oval.com.

Pour chaque activité, une liste d'affaire est conseillée.

Pour être sûr de ne rien oublier, barrez les activités ne correspondant pas au séjour de votre enfant.

Les conseils :

- **Merci de mettre le trousseau dans la valise.**
- Merci de bien vouloir **personnaliser les bagages** (valise et sac à dos) de votre enfant à l'aide des **étiquettes bagages vertes** fournies par l'association.
- **Tout vêtement doit être obligatoirement marqué** au nom de l'enfant, y compris les sous-vêtements, les serviettes de toilettes, le sac à dos, les chaussures, les petits objets tels que brosse à dents, crème solaire, et la carte téléphonique ou le téléphone portable...
Eviter les étiquettes adhésives qui se décollent au lavage.
- Nous vous conseillons de faire la valise avec votre enfant, même s'il est très jeune : il apprendra à reconnaître ses affaires !
- Les objets tels que couteaux, cutters ou briquets sont **formellement interdits**.
- Une **valise à roulettes de taille moyenne** est conseillée. Ne rien accrocher à l'extérieur de la valise.
- **Eviter** les vêtements neufs et de marque.
- Ne pas donner d'objets fragiles ou coûteux. (bijoux, console de jeux, tablette...).

Tout objet de valeur perdu, cassé ou volé ne sera pas pris en charge par l'assurance de l'association OVAL.