

Liste indicative pour tous les séjours	Quantité conseillée	Pointage parents
SOUS-VETEMENTS		
Slips ou caleçons	8	
Paires de chaussettes	8	
VÊTEMENTS DE JOUR		
Tenue de sport	1	
Pantalons	2	
Shorts, jupes ou robes	3	
Pull chaud ou polaire	1	
Pulls légers ou sweat-shirts	3	
Blouson, veste	1	
Vêtement de pluie (K-way)	1	
Tee-shirts	7	
Tenue "de soirée" (facultatif)	1	
CHAUSSURES		
Paire de chaussures d'été	1	
Paire de baskets (adaptée pour le sport, la marche)	1 - 2	
Paire de chaussons	1	
POUR LA NUIT		
Pyjamas ou chemises de nuit	2	
Doudou si nécessaire	1	
TOILETTE		
Serviette de toilette	1 - 2	
Trousse de toilette complète (gel douche conseillé)	1	
Shampooing anti-poux (à titre préventif)	1	
Serviettes hygiéniques		
DIVERS		
Gourde (obligatoire)	1	
Casquette, bob (obligatoire)	1	
Petit sac à dos léger (de 15 à 30 litres) obligatoire	1	
Lunettes de soleil (de bonne qualité)	1	
Baume pour les lèvres	1	
Tube de crème solaire (écran total conseillé)	1	
Slip de bain ou boxer (obligatoire pour la piscine)	1	
Maillot de bain (pas de short dans le Maine/Loire)	1	
Serviette de bain	1	
Pochettes de mouchoirs en papier	3	
Stylo, papier à lettre, enveloppes timbrées et adressées	1	
Sac de linge sale	1	
Argent de poche (Evitez les sommes trop importantes)	de 7€ à 30€	
- Ancien téléphone portable (facultatif) noté au nom de l'enfant ou carte téléphonique à code (facultatif), type carte Kertel (https://kertel-prepaye.com) notée au nom de l'enfant. Inutile au centre des Grands-Sables et à la Jaillette.	1	
Sac de couchage indispensable en Haute-Savoie et en Maine et Loire. Sac de couchage inutile à Belle-île. (Ils sont fournis pour les jeunes en séjour « Belle île Express »)	1	

Prévention COVID-19	Quantité conseillée	Pointage parents
Masques de protection de catégorie 1 (filtration supérieur à 90%) : nécessaire durant les transports en train et en car (prévoir 1 masque de rechange pour la journée de voyage)	20	

Liste indicative selon les activités et les séjours	Quantité conseillée	Pointage parents
ÉQUITATION à Belle-île et en Maine et Loire		
Pantalon pour l'équitation (vieux jeans par exemple)	1	
Bottes (marqué au nom du jeune à l'intérieur)	1	
VOILE, KAYAK, RAFTING, RANDONNÉE AQUATIQUE à Belle-île, en Maine et Loire et en Haute-Savoie		
Chaussures pouvant être mouillées = vieilles baskets (Pas de sandalettes en plastique)	1	
Test préalable à la pratique des activités aquatiques et nautiques	1	
ESCALADE, ACCROBRANCHE à Belle-île et en Haute-Savoie		
Pantalon de sport ou Pantacourt	1	
SÉJOUR « MOTO-CROSS » à Belle-île		
Bottes (marqué au nom du jeune à l'intérieur)	1	
SÉJOURS « LES ARTS DU CIRQUE » en Haute-Savoie et « EN AVANT LES ARTISTES » en Maine et Loire		
Tenue de sport légère et souple	1	
Leggins noir, pantalon noir	1	
T-Shirt ou chemise uni	1	
Paire de baskets basses et souple	1	
SÉJOUR « K-DANSE » et « OSEZ LA SCÈNE » à Belle-île		
Legging noir (obligatoire)	1	
T-Shirt blanc (obligatoire)	1	
T-Shirt noir (obligatoire)	1	
Chaussons de danse (facultatif)	1	
SÉJOUR « STAGE REVISIONS » en Maine et Loire		
Trousse complète, règle...	1	
Pour les Mathématiques : équerres, compas, calculatrice...	1	
Fiche de renseignements pour les stages de révisions	1	
SÉJOUR « AVENTURE AUX SOMMETS » en Haute-Savoie		
Chaussures de marche / randonnée (obligatoire)	1	
Veste polaire	1	
Vêtements usagés et chauds	1	
Lampe de poche ou frontale	1	
Certificat médical + autorisation pour le parapente	1	
TOUS LES SÉJOURS en Maine et Loire		
Tee-Shirt blanc pouvant être peint/marqué	1	
SÉJOUR « TENNIS ET OCEAN » à Belle-île		
Paire de baskets de tennis	1	



Comment utiliser le trousseau ?

A gauche la liste des affaires pour tous les séjours.

Renseignez le nombre réel de vêtements emportés dans la colonne « pointage parents ». N'oubliez pas de **compter les vêtements portés par l'enfant le jour du départ**.

Inspirez-vous des « **quantités conseillées** » prévues pour un séjour de **8 jours**. Nous avons le linge sur place pour les séjours de plus de 8 jours en fonction des besoins. Il n'est donc pas nécessaire de doubler ou tripler les quantités pour les séjours de 2 semaines.

N'oubliez pas de renseigner les autres affaires mis dans la valise.



Trousseau été

Nom :

Prénom :

Liste indicative pour tous les séjours	Quantité conseillée	Pointage parents
SOUS-VÊTEMENTS		
Slips ou caleçons	8	
Paire de chaussettes	8	
VÊTEMENTS DE JOUR		
T-shirt de coton	2	
Pantalon	2	
Shorts, jupes ou robes	3	
Pull chaud ou polaire	1	
Pull léger ou sweat-shirt	3	
Bleus, veste	2	
Vêtement de pluie (K-way)	1	
Tee-shirts	2	
Tenue "de soirée" (Boutaiff)	1	
CHAUSSURES		
Paire de chaussures d'été	1	
Paire de baskets (adaptée pour la marche)	1-2	
Paire de chaussures	1	
POUR LA NUIT		
Pyjamas ou chemises de nuit	2	
Draps et édredon	1	
TOILETTE		
Serviette de toilette	1-2	
Trousse de toilette complète (gel, douche, shampooing)	1	
Shampooing anti-peau (à forte teneur en zinc)	1	
Serviettes hygiéniques		
DIVERS		
Gilet (obligatoire)	1	
Cassette, bope (obligatoire)	1	
Petit sac à dos léger (de 15 à 30 litres) obligatoire	1	
Linnette de soleil (ou lunettes de soleil)	1	
Mousse pour les dents	1	
Tube de crème solaire (écran total conseillé)	1	
Sac de bain ou bavoir (obligatoire pour le piscine)	1	
Mallette de bain	1	
Serviette de bain	1	
Roquette de maillots en papier	2	
Styl'o papier à lettre, enveloppes timbrées et adhésives	1	
Sac de linge sale	1	
Argent de poche (total des sommes trop importantes)	de 10 à 30€	
Carte téléphonique à code (Boutaiff) de type ticket téléphonique ou carte SIM pré-payée au nom de l'enfant. Mettez aux grands-sabins. - Ancien téléphone portable (Boutaiff) notée au nom de l'enfant	1	
Sac de couchage indispensable pour le camping pour les séjours de 8 jours et plus et toute durée de Belle Ile en Mer. À noter : les nuits camping sont proposées à tous les enfants et ados sur tous les séjours.	1	

Prévention COVID	Quantité conseillée	Pointage parents
1 Masques de protection - 3 par jours (prévoir 1 masque de recharge dans le petit sac pour la journée de voyage)	3 / j	
1 Flacon de gel hydro alcoolique (à mettre dans le petit sac pour la journée de voyage)	1	

Liste indicative selon les activités et les séjours	Quantité conseillée	Pointage parents
ÉQUITATION à Belle Ile, Abbaye, La Donnacouère et Vendôme		
Pantalon pour l'équitation (neux lairs par exemple)	1	
Botte	1	
VOILE, KAYAK à Belle Ile, Abbaye et moulin d'Abbaye		
1 Paire de vêtements (une mouillée et une sèche)		
1 Paire de chaussures (une mouillée et une sèche)		
1 Sac à dos (pour les vêtements mouillés)		
ESCALADE, ACCROBRANCHE		
1 Pantalon de sport ou Pantalon court		
SÉJOUR « MOTO-CROSS » au Domaine de Bruzé		
1 Botte		
SÉJOURS « LES ARTS DU CIRQUE » au Château et « EN AVANT LES ARTISTES » à l'Abbaye		
1 Tenue de sport légère et souple		
1 Casquette		
1 Soutien-gorge		
1 Shirt ou chemise en coton		
SÉJOUR « K-DANSE » au Domaine de Bruzé		
1 Soutien-gorge		
1 Shirt blanc (obligatoire)		
1 Shirt noir (obligatoire)		
1 Shirt noir (obligatoire)		
1 Chausson de danse (Boutaiff)		
SÉJOUR « STAGE REVISIONS » à Vendôme		
1 Trousse complète		
1 Pour les Mathématiques		
1 Calculatrice		
1 Liste de renseignements pour les stages de révisions		
SÉJOUR « AVENTURE AUX SOMMETS » à La Jalliette		
1 Chausson de randonnée (obligatoire)		
1 Veste polaire		
1 Vêtement chaud obligatoire		
1 Lampignon de frontale		
1 Certificat médical - autorisation pour le garsante		
SÉJOURS à La Jalliette		
1 Tee-shirt blanc pouvant être peint/marqué		

A droite :

- Renseignez le nom et le prénom de votre enfant.

- Pour s'adapter au contexte sanitaire, un cadre pour la **prévention COVID**.

- **ensuite**, la liste en fonction des activités pratiquées variables selon le séjour choisi. Reportez-vous au descriptif du séjour sur le site internet : www.asso-oval.com.

Pour chaque activité, une liste d'affaire est conseillée.

Pour être sûr de ne rien oublier, barrez les activités ne correspondant pas au séjour de votre enfant.

Les conseils :

- **Merci de mettre le trousseau dans la valise.**
- Merci de bien vouloir **personnaliser les bagages** (valise et sac à dos) de votre enfant à l'aide des **étiquettes bagages vertes** fournies par l'association.
- **Tout vêtement doit être obligatoirement marqué** au nom de l'enfant, y compris les sous-vêtements, les serviettes de toilettes, le sac à dos, les chaussures, les petits objets tels que brosse à dents, crème solaire, et la carte téléphonique ou le téléphone portable...
Eviter les étiquettes adhésives qui se décollent au lavage.
- Nous vous conseillons de faire la valise avec votre enfant, même s'il est très jeune : il apprendra à reconnaître ses affaires !
- Les objets tels que couteaux, cutters ou briquets sont **formellement interdits**.
- Une **valise à roulettes de taille moyenne** est conseillée. Ne rien accrocher à l'extérieur de la valise.
- **Eviter** les vêtements neufs et de marque.
- Ne pas donner d'objets fragiles ou coûteux. (bijoux, baladeur, MP3, console de jeux, tablette...).

Tout objet de valeur perdu, cassé ou volé ne sera pas pris en charge par l'assurance de l'association OVAL.