



Test Préalable à la pratique des activités aquatiques et nautiques

En centre de vacances ou en centre de loisirs

Réservé à OVAL - code séjour :

Ce test est indispensable pour pratiquer la voile, le kayak, le kayak de mer, le rafting, le surf... en centre de vacances.
Fournir une photocopie et conserver l'original pour une utilisation ultérieure.

Je soussigné(e) : Nom : _____ Prénom : _____	
<input type="checkbox"/> Titulaire du titre de maître-nageur sauveteur.	
<input type="checkbox"/> Titulaire du brevet national de sécurité aquatique.	
<input type="checkbox"/> Titulaire du brevet d'Etat d'éducateur sportif pour l'activité : _____	
<input type="checkbox"/> Enseignant d'EPS.	
Lieu d'exercice : _____	
Atteste que :	Nom : _____ Prénom : _____
	Né(e) le : ___/___/_____
a validé le test d'aisance aquatique, tel que défini par l'arrêté du 25/04/2012, article 3.	
Le test a été réalisé : <input type="checkbox"/> avec brassière <input type="checkbox"/> sans brassière	
Fait à : _____	Signature et cachet :
Le : _____/_____/20__	

- Présentation du test:**
- effectuer un saut dans l'eau
 - réaliser une flottaison sur le dos pendant cinq secondes
 - réaliser une sustentation verticale pendant cinq secondes
 - nager sur le ventre pendant vingt mètres
 - franchir une ligne d'eau ou passer sous une embarcation ou un objet flottant.
 - Le parcours peut-être effectué avec une brassière de sécurité sauf pour une attestation utilisable pour la descente de canyon.

Admis en équivalence : **L'attestation scolaire "savoir-nager"** délivrée en primaire par un professeur des écoles en collaboration avec un professeur qualifié, et en secondaire par un professeur d'EPS.

Le "sauv'nage", réalisé par les fédérations sportives adhérentes du Conseil interfédéral des Activités Aquatiques (CIAA) (=club de natation, triathlon, water-polo...)

Non-admis : Les brevets de 25m, 50m, ... et les diplômes de natation tels que le "dauphin bleu" ou autres attestations...

Renseignez-vous auprès de votre piscine municipale pour obtenir des informations complémentaires

DOCUMENT A ENVOYER IMPERATIVEMENT AVANT LE SEJOUR

Association OVAL – CS700 72 – 74230 THONES – Adresse mail : info@asso-oval.com – Téléphone : 04.50.32.11.55