

<i>Liste indicative pour tous les séjours</i>		Quantité conseillée	Pointage parents
<b>SOUS-VETEMENTS</b>			
Slips ou caleçons		8	
Paires de chaussettes		8	
<b>VÊTEMENTS DE JOUR</b>			
Tenue de sport		1	
Pantalons		2	
Shorts, jupes ou robes		3	
Pull chaud ou polaire		1	
Pulls légers ou sweat-shirts		3	
Blouson, veste		1	
Vêtement de pluie (K-way)		1	
Tee-shirts		7	
Tenue "de soirée" (facultatif)		1	
<b>CHAUSSURES</b>			
Paire de chaussures d'été		1	
Paire de baskets (adaptée pour le sport, la marche)		1 - 2	
Paire de chaussons		1	
<b>POUR LA NUIT</b>			
Pyjamas ou chemises de nuit		2	
Doudou si nécessaire		1	
<b>TOILETTE</b>			
Serviette de toilette		1 - 2	
Trousse de toilette complète (gel douche conseillé)		1	
Shampooing anti-poux (à titre préventif)		1	
Serviettes hygiéniques			
<b>DIVERS</b>			
Gourde (obligatoire)		1	
Casquette, bob (obligatoire)		1	
Petit sac à dos léger (de 15 à 30 litres) obligatoire		1	
Lunettes de soleil (de bonne qualité)		1	
Pommade pour les lèvres		1	
Tube de crème solaire (écran total conseillé)		1	
Slip de bain ou boxer (obligatoire pour la piscine)		1	
Maillot de bain		1	
Serviette de bain		1	
Pochettes de mouchoirs en papier		3	
Stylo, papier à lettre, enveloppes timbrées et adressées		1	
Sac de linge sale		1	
Argent de poche (Évitez les sommes trop importantes)		de 7€ à 30€	
- Carte téléphonique à code (facultatif) de type Ticket téléphone, ou carte Kertel notée au nom de l'enfant. <b>Inutile</b> aux Grands-Sables. - Ancien téléphone portable (facultatif) noté au nom de l'enfant		1	
Sac de couchage indispensable pour le camping pour les séjours en Maine et Loire et Haute-Savoie Les sacs de couchage sont <b>fournis</b> sur les centres de Belle-Ile-en-Mer. A noter : les nuits camping sont proposées à tous les enfants et ados sur tous les séjours.		1	

<i>Prévention COVID-19</i>		Quantité conseillée	Pointage parents
Masques de protection de catégorie 1 (filtration supérieur à 90%) : 4 par jour (prévoir 1 masque de rechange dans le petit sac pour la journée de voyage)		4 / j	
2 sacs refermables type « congélation » (un pour les masques propres et un pour les masques usagés si la famille souhaite les réutiliser après lavage)		2	
Flacon de gel hydro alcoolique (à mettre dans le petit sac pour la journée de voyage)		1	

<i>Liste indicative selon les activités et les séjours</i>		Quantité conseillée	Pointage parents
<b>ÉQUITATION</b> à Belle-Île, Abbaye, La Donaclaudré et Vendôme			
Pantalon pour l'équitation (vieux jeans par exemple)		1	
Bottes		1	
<b>VOILE, KAYAK</b> à Belle-Île, Abbaye et Haute-Savoie			
Chaussures pouvant être mouillées = vieilles baskets (Pas de sandalettes en plastique)		1	
Test préalable à la pratique des activités aquatiques et nautiques		1	
<b>ESCALADE, ACCROBRANCHE,</b> au Domaine de Bruté et en Haute-Savoie			
Pantalon de sport ou Pantacourt		1	
<b>SÉJOUR « MOTO-CROSS »</b> au Domaine de Bruté			
Bottes		1	
<b>SÉJOURS « LES ARTS DU CIRQUE »</b> au Château et « EN AVANT LES ARTISTES » à l'Abbaye			
Tenue de sport légère et souple		1	
Leggins noir, pantalon noir		1	
T-Shirt ou chemise uni		1	
<b>SÉJOUR « K-DANSE »</b> au Domaine de Bruté			
Legging noir (obligatoire)		1	
T-Shirt blanc (obligatoire)		1	
T-Shirt noir (obligatoire)		1	
Chaussons de danse (facultatif)		1	
<b>SÉJOUR « STAGE REVISIONS »</b> à Vendôme			
Trousse complète, règle...		1	
Pour les Mathématiques : équerres, compas, calculatrice...		1	
Fiche de renseignements pour les stages de révisions		1	
<b>SÉJOUR « AVENTURE AUX SOMMETS »</b> à La Jaillette			
Chaussures de marche / randonnée (obligatoire)			
Veste polaire		1	
Vêtements usagés et chauds		1	
Lampe de poche ou frontale		1	
Certificat médical + autorisation pour le parapente			
<b>SÉJOURS à La Jaillette</b>			
Tee-Shirt blanc pouvant être peint/marqué		1	

# Comment utiliser le trousseau ?

**A gauche** la liste des affaires pour tous les séjours.

Renseignez le nombre réel de vêtements emportés dans la colonne « pointage parents ». N'oubliez pas de **compter les vêtements portés par l'enfant le jour du départ**.

Inspirez-vous des « **quantités conseillées** » prévues pour un séjour de **8 jours**. Nous lavons le linge sur place pour les séjours de plus de 8 jours en fonction des besoins. Il n'est donc pas nécessaire de doubler ou tripler les quantités pour les séjours de 2 semaines.

N'oubliez pas de renseigner les autres affaires mis dans la valise.



## Trousseau été

Nom : .....

Prénom : .....

Liste indicative pour tous les séjours			Quantité conseillée	Pointage parents
<b>SOUS-VÊTEMENTS</b>				
Slip ou culottes	4			
Pair de chaussettes	4			
<b>VÊTEMENTS DE JOUR</b>				
Tenue de sport	1			
Pantalon	2			
Shorts, jupes ou robes	3			
Pull chaud ou polaire	1			
Pull léger ou sweat-shirt	3			
Bleus, veste	1			
Vêtement de pluie (N-way)	1			
Tee-shirt	7			
Tenue "de soirée" (Boutaiff)	1			
<b>CHAUSSURES</b>				
Pair de chaussures d'été	1			
Pair de baskets (adaptée pour le sport, la marche)	1-2			
Pair de chaussures	1			
<b>POUR LA NUIT</b>				
Pyjamas ou chemises de nuit	2			
Douillette si nécessaire	1			
<b>TOILETTE</b>				
Serviette de toilette	1-2			
Trousse de toilette complète (gel-douche, savons)	1			
Shampooing anti-peau (à être prélevé!)	1			
Serviettes hygiéniques	1			
<b>DIVERS</b>				
Cravate (obligatoire)	1			
Caqueton, sac (obligatoire)	1			
Porte-sac à dos léger (de 15 à 30 litres) obligatoire	1			
Lunettes de soleil (de bonne qualité)	1			
Bonnette pour les dents	1			
Tube de crème solaire (écran total conseillé)	1			
Slip de bain ou boxer (obligatoire pour la piscine)	1			
Moulin à bain	1			
Serviette de bain	1			
Pochettes de mouchoirs en papier	3			
Stylo, sésame à lettre, enveloppes/feuilles et adhésives	1			
Sac de linge sale	1			
Argent de poche (vulgariser les sommes trop importantes) de 7€ à 30€	1			
Carte téléphonique à code (Boutaiff) de type Ticket téléphone, ou carte Kartel notée au nom de l'enfant; ou carte prépayée aux grands débits; Ancien téléphone portable (Boutaiff) notée au nom de l'enfant	1			
Sac de couchage (obligatoire pour le camping pour les séjours en Maine et Loire et Haute-Saône. Les sacs de couchage sont fournis sur les centres de Belle-Ile-en-Mer. À noter : les nuits camping sont proposées à tous les enfants et adultes sur tous les séjours.	1			

Prévention COVID			Quantité conseillée	Pointage parents
Masques de protection : 3 par jours (pour un masque de nettoyage dans le petit sac pour la journée de voyage)	3/j			
Flacons de gel hydro alcoolisé (à mettre dans le petit sac pour la journée de voyage)	1			

Liste indicative selon les activités et les séjours			Quantité conseillée	Pointage parents
<b>EQUINATION</b>				
<del>à Belle Ile, Abbaye, Le Domaine de Brézil</del>				
Pantalon pour l'équitation (vulgariser par exemple)	1			
Bottes	1			
<b>VOILE, KAYAK</b> à Belle Ile, Abbaye et Haute-Saône				
<del>Vêtements à être renouvelés</del>				
<del>vieilles baskets (à renouveler)</del>				
<del>Traie de bain</del>				
<del>à pratiquer des activités équestres</del>				
<del>à Belle Ile</del>				
<b>ESCALADE, ACCROBRANCHE</b>				
<del>au Domaine de Brézil et en Haute-Saône</del>				
Pantalon de sport ou Pantalon	1			
<b>SÉJOUR « MOTO-CROSS »</b> au Domaine de Brézil				
Bottes	1			
<b>SÉJOURS « LES ARTS DU CIRQUE »</b> au Château et « EN AVANT LES ARTISTES » à Abbaye				
Tenue de sport légère et souple	1			
Legging noir, pantalon noir	1			
T-shirt ou chemise uni	1			
<b>SÉJOUR « K-DANSE »</b> au Domaine de Brézil				
Legging noir (obligatoire)	1			
T-shirt blanc (obligatoire)	1			
T-shirt noir (obligatoire)	1			
Chaussures de danse (Boutaiff)	1			
<b>SÉJOUR « STAGE REVISIONS »</b> à Vabouss				
<del>Trousse complète</del>				
<del>Pour les Mathématiques</del>				
<del>Colonne</del>				
<b>SÉJOUR « AVENTURE AUX SOMMETS »</b> à La Saigne				
<del>Chaussures de marche / randonnée (obligatoire)</del>				
<del>Veste polaire</del>				
<del>Vêtement usagé à apporter</del>				
<del>Legging noir ou gris</del>				
<del>Legging noir ou gris</del>				
<del>Legging noir ou gris</del>				
<b>SÉJOURS à La Jallette</b>				
Tee-shirt blanc pouvant être peint/marqué	1			

**A droite :**

- Renseignez le nom et le prénom de votre enfant.

- Pour s'adapter au contexte sanitaire, un cadre pour la **prévention COVID**.

- ensuite, la liste en fonction des activités pratiquées variables selon le séjour choisi. Reportez-vous au descriptif du séjour sur le site internet : [www.asso-oval.com](http://www.asso-oval.com).

Pour chaque activité, une liste d'affaire est conseillée.

Pour être sûr de ne rien oublier, barrez les activités ne correspondant pas au séjour de votre enfant.

## Les conseils :

- **Merci de mettre le trousseau dans la valise.**
- Merci de bien vouloir **personnaliser les bagages** (valise et sac à dos) de votre enfant à l'aide des **étiquettes bagages vertes** fournies par l'association (vous pouvez enlever les anciennes étiquettes rouges).
- **Tout vêtement doit être obligatoirement marqué** au nom de l'enfant, y compris les sous-vêtements, les serviettes de toilettes, le sac à dos, les chaussures, les petits objets tels que brosse à dents, crème solaire, et la carte téléphonique ou le téléphone portable....  
Eviter les étiquettes adhésives qui se décollent au lavage.
- Nous vous conseillons de faire la valise avec votre enfant, même s'il est très jeune : il apprendra à reconnaître ses affaires !
- Les objets tels que couteaux, cutters ou briquets sont **formellement interdits**.
- Une **valise à roulettes de taille moyenne** est conseillée. Ne rien accrocher à l'extérieur de la valise.
- **Eviter** les vêtements neufs et de marque.
- Ne pas donner d'objets fragiles ou coûteux. (bijoux, baladeur, MP3, console de jeux, tablette...).

**Tout objet de valeur perdu, cassé ou volé ne sera pas pris en charge par l'assurance de l'association OVAL.**