

<i>Liste indicative pour tous les séjours</i>		Quantité conseillée	Pointage parents
SOUS-VETEMENTS			
Slips ou caleçons		8	
Paires de chaussettes		8	
VÊTEMENTS DE JOUR			
Tenue de sport		1	
Pantalons		2	
Shorts, jupes ou robes		3	
Pull chaud ou polaire		1	
Pulls légers ou sweat-shirts		3	
Blouson, veste		1	
Vêtement de pluie (K-way)		1	
Tee-shirts		7	
Tenue "de soirée" (facultatif)		1	
CHAUSSURES			
Paire de chaussures d'été		1	
Paire de baskets (adaptée pour le sport, la marche)		1 - 2	
Paire de chaussons		1	
POUR LA NUIT			
Pyjamas ou chemises de nuit		2	
Doudou si nécessaire		1	
TOILETTE			
Serviette de toilette		1 - 2	
Trousse de toilette complète (gel douche conseillé)		1	
Shampooing anti-poux (à titre préventif)		1	
Serviettes hygiéniques			
DIVERS			
Gourde (obligatoire)		1	
Casquette, bob (obligatoire)		1	
Petit sac à dos léger (de 15 à 30 litres) obligatoire		1	
Lunettes de soleil (de bonne qualité)		1	
Pommade pour les lèvres		1	
Tube de crème solaire (écran total conseillé)		1	
Slip de bain ou boxer (obligatoire pour la piscine)		1	
Maillot de bain		1	
Serviette de bain		1	
Pochettes de mouchoirs en papier		3	
Stylo, papier à lettre, enveloppes timbrées et adressées		1	
Sac de linge sale		1	
Argent de poche (Évitez les sommes trop importantes)		de 7€ à 30€	
- Carte téléphonique à code (facultatif) de type Ticket téléphone, ou carte Kertel notée au nom de l'enfant. Inutile aux Grands-Sables. - Ancien téléphone portable (facultatif) notée au nom de l'enfant		1	
<u>Sac de couchage indispensable</u> pour le camping pour les séjours en Maine et Loire et Haute-Savoie <u>Les sacs de couchage sont fournis</u> sur les centres de Belle-Ile-en-Mer. <u>A noter</u> : les nuits camping sont proposées à tous les enfants et ados sur tous les séjours.		1	

<i>Liste indicative selon les activités et les séjours</i>		Quantité conseillée	Pointage parents
ÉQUITATION à Belle-Île, Abbaye, La Donaclaudré et Vendôme			
Pantalon pour l'équitation (vieux jeans par exemple)		1	
Bottes		1	
VOILE, KAYAK à Belle-Île, Abbaye et Haute-Savoie			
Chaussures pouvant être mouillées = vieilles baskets (Pas de sandalettes en plastique)		1	
Test préalable à la pratique des activités aquatiques et nautiques		1	
ESCALADE, ACCROBRANCHE, au Domaine de Bruté et en Haute-Savoie			
Pantalon de sport ou Pantacourt		1	
SÉJOUR « MOTO-CROSS » au Domaine de Bruté			
Bottes		1	
SÉJOURS « LES ARTS DU CIRQUE » au Château et « EN AVANT LES ARTISTES » à l'Abbaye			
Tenue de sport légère et souple		1	
Leggins noir, pantalon noir		1	
T-Shirt ou chemise uni		1	
SÉJOUR « OSEZ LA SCÈNE » stage de théâtre, danse et chant aux Grands-Sables			
Chemise blanche pour les garçons (obligatoire)		1	
Leggins noir, shorty pour les filles, pantalon noir pour les garçons (obligatoire).		1	
Une paire de chaussettes courtes épaisses		1	
Soutien-gorge couleur chair		1	
SÉJOUR « K-DANSE » au Domaine de Bruté			
Legging noir (obligatoire)		1	
T-Shirt blanc (obligatoire)		1	
T-Shirt noir (obligatoire)		1	
Chaussons de danse (facultatif)		1	
SÉJOUR « STAGE REVISIONS » à Vendôme			
Trousse complète, règle...		1	
Pour les Mathématiques : équerres, compas, calculatrice...		1	
Fiche de renseignements pour les stages de révisions		1	
SÉJOUR « AVENTURE AUX SOMMETS » à La Jaillette			
Chaussures de marche / randonnée (obligatoire)		1	
Veste polaire		1	
Vêtements usagés et chauds		1	
Lampe de poche ou frontale		1	
Certificat médical + autorisation pour le parapente		1	
SÉJOURS à La Jaillette			
Tee-Shirt blanc pouvant être peint/marqué		1	
AUTRES			

Comment utiliser le trousseau ?



Trousseau Été

Nom :
Prénom :

Renseignez le nom et le prénom de votre enfant.

A gauche la liste des affaires pour tous les séjours.

Renseignez le nombre réel de vêtements emportés dans la colonne « pointage parents ». N'oubliez pas de compter les vêtements portés par l'enfant le jour du départ.

Inspirez-vous des « quantités conseillées » prévues pour un séjour de 8 jours. Nous avons le linge sur place pour les séjours de plus de 8 jours en fonction des besoins. Il n'est donc pas nécessaire de doubler ou tripler les quantités pour les séjours de 2 ou 3 semaines.

N'oubliez pas de renseigner les autres affaires mis dans la valise.

Liste indicative pour tous les séjours		Quantité conseillée	Pointage parents	Liste indicative selon les activités pratiquées		Quantité conseillée	Pointage parents
SOUS-VÊTEMENTS				MOTOCROSS			
1 ou calcéjans	8			Vêtements usagés et chauds (facultatif)			
Paires de chaussettes	8			Bottes ou chaussures montantes			
VÊTEMENTS DE JOUR				ÉQUITATION			
Survêtement de sport	1			Pantalons pour l'équitation			
Pantalons	2			Bottes ou chaussures montantes			
Shorts, jupes ou robes	3			VOILE, KAYAK, RAFTING			
Pull chaud	1			Chaussures pouvant être mouillées			
Chemises légères ou sweat-shirts	3			(Pas de sandalettes en plastique)			
Blouson, veste	1	2		RANDONNÉE			
Vêtement de pluie (Kway)	1			Veste polaire (facultatif)			
Tee-shirts ou polos	8			Vêtements usagés et chauds (facultatif)			
Tenue "correcte" (serries ou vieilles)	1			Chaussures montantes			
Déguisement facultatif (vieilles)	1			ESCALADE, ACCROBRANCHE			
CHAUSSURES				Veste polaire (facultatif)			
Paire de chaussures	1			Vêtements usagés et chauds (facultatif)			
Paire de baskets (adaptée pour le sport)	1			PARAPENTE			
POUR LA NUIT				Chaussures montantes (facultatif)			
Pyjamas ou chemises de nuit	2			ACTIVITÉS ARTISTIQUES			
Doudou si nécessaire	1			Tenue de sport légère et ample			
Alaise si émeraïse (même occasionnelle)	1			Haut blanc et pantalon/jupe noir (facultatif)			
TOILETTE				DANSE			
Serviette de toilette	1			Tenue de sport légère (legging ou corsair)			
Kit de toilette	1			Haut blanc et pantalon/jupe noir (facultatif)			
Fluïde de toilette	1			Chausson de danse (facultatif)			
Nécessaire de toilette (gel douche conseillé)	1			ACTIVITÉS CAMPING			
Shampooing anti-poux (à titre préventif)	1			Sac de couchage* (fourni à Belle-Ile)			
Serviettes hygiéniques				Lampe de poche ou frontale			
DIVERS				SAJOUR RÉVÉS ECOLOS			
Lunettes de soleil (de bonne qualité)	1			Vêtements usagés et chauds (facultatif)			
Casquette	1			Chaussures montantes (facultatif)			
Petit sac à dos léger (de 15 à 30 litres) obligatoire	1			Chaussures pouvant être mouillées			
Gauche pour les journées "piqua-cuque"	1			(Pas de sandalettes en plastique)			
Pommade pour les lèvres	1			Sac de couchage			
Tube de crème solaire (écran total conseillé)	1			Lampe de poche ou frontale			
Maillot de bain	1			SEJOUR ITINERANT ITALIE / CROATIE			
Serviette de bain	1			Tenue de sport légère et ample (facultatif)			
Pochettes de mouchoirs en papier	3			Vêtements usagés et chauds (facultatif)			
Stylô, papier à lettre, enveloppe timbrée et adresse	1			Chaussures montantes (facultatif)			
Sac de linge sale	1			Chaussures pouvant être mouillées			
Carte téléphonique* (Pas de carte à puce à Belle-Ile)	1			(Pas de sandalettes en plastique)			
Argent de poche (Évitez les sommes trop importantes)				Sac de couchage			
AUTRE				Lampe de poche ou frontale			
				Popote de camping (saucisses/coques, saucichette...)			
				Lessive à paille (saucichette...)			
				Sac à dos de 60l			
				Bois de Sot			
				Passport IMPERATIF			
				SEJOURS REVISION			
				Matériel scolaire : trousse, règle, calculatrice,...			

A droite, la liste en fonction des activités pratiquées variables selon le séjour choisi. Reportez-vous au descriptif du séjour (sur la brochure ou sur le site internet : www.asso-oval.com).

Pour chaque activité, une liste d'affaire est conseillée.

Pour être sûr de ne rien oublier, barrez les activités ne correspondant pas au séjour de votre enfant.

Les conseils :

- Merci de mettre le trousseau dans la valise.
- Merci de bien vouloir **personnaliser les bagages** (valise et sac à dos) de votre enfant à l'aide des **étiquettes bagages vertes** fournies par l'association (vous pouvez enlever les anciennes étiquettes rouges).
- **Tout vêtement doit être obligatoirement marqué** au nom de l'enfant, y compris les sous-vêtements, les serviettes de toilettes, le sac à dos, les chaussures, les petits objets tels que brosse à dents, crème solaire, et la carte téléphonique ou le téléphone portable...
Éviter les étiquettes adhésives qui se décollent au lavage.
- Nous vous conseillons de faire la valise avec votre enfant, même s'il est très jeune : il apprendra à reconnaître ses affaires !
- Les objets tels que couteaux, cutters ou briquets sont **formellement interdits**.
- Une **valise à roulettes de taille moyenne** est conseillée. Ne rien accrocher à l'extérieur de la valise.
- **Éviter** les vêtements neufs et de marque.
- Ne pas donner d'objets fragiles ou coûteux. (bijoux, baladeur, MP3, console de jeux, tablette...).

Tout objet de valeur perdu, cassé ou volé ne sera pas pris en charge par l'assurance de l'association OVAL.